



Kursplan Kaarst (Stand: September 2017)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.15 - 11.15						Krav Maga Street Defence®
11.15 - 12.15						K1 Kick- & Thaiboxen
17.45 - 18.45		Kids Kickboxen				
19.00 - 20.00	Lady – Kickboxen	Krav Maga Street Defence®		Lady - Kickboxen		
19.00 - 21.00			MMA		MMA/Wettkampftraining*	
20.15 - 21.15		K1 Kick- & Thaiboxen		K1 Kick- & Thaiboxen		

*außer jeden letzten Freitag im Monat. Da findet das Training im Fit & Fight Sports Club, Bruchweg 27, 41751 Viersen-Dülken statt.

www.Fit-Fight-Club.de